

Baromètre de l'Aidant

Je suis épuisé.e
 C'est trop dur ! Je n'en peux plus.
 Je suis à bout de nerfs.
 Je suis de plus en plus fatigué.e
 Je n'ai plus de temps pour moi.
 Je culpabilise si je ne m'en occupe pas.
 Je suis prise dans un tourbillon 24h/24.
 J'ai l'impression de ne plus voir personne.
 Je fais quelques concessions.
 J'arrive à m'organiser.
 J'y consacre de plus en plus de temps.
 J'aide ponctuellement.

© Brochure AME - ADIF - "vous associez votre empathie ?" - ES Comité Départemental de l'Alzheimer de l'Occitanie de l'ARS

La ligne des aidants pour trouver du soutien



Professionnel ou proche, vous accompagnez une personne atteinte d'une maladie neuro-évolutive ?

Ligne écoute Aidants
0 806 806 830
7j/7 de 18h à 22h

Un.e psychologue est à votre disposition tous les soirs de 18h à 22h
(prix d'un appel local)

Besoin de plus de supports de communication ?
Contactez-nous : contact@mnd-occitanie.fr



MND Occitanie
10 chemin du Raisin 31050 TOULOUSE Cedex 9
Espace Henri Bertin Sans 59 avenue de Fés 34080 MONTPELLIER
Tél. : 05 62 74 18 79 | contact@mnd-occitanie.fr
www.mnd-occitanie.fr

Ordonnancier (contient 25 flyers)

Vous accompagnez une personne atteinte d'une maladie neuro-évolutive ?
Besoin d'écoute ? De soutien ?



Ligne écoute Aidants
0 806 806 830
7j/7 de 18h à 22h

Un.e psychologue est à votre disposition.

Carte de visite

Ligne écoute Aidants

Alzheimer, Parkinson, Sclérose en plaques et autres maladies neuro-évolutives

Vous accompagnez une personne atteinte d'une maladie neuro-évolutive ?



Isolement
Épuisement
Culpabilité
Anxiété

Écoute
Information
Soutien

Ligne écoute Aidants
0 806 806 830
7j/7 de 18h à 22h
(prix d'un appel local)

Un.e psychologue est à votre disposition tous les soirs de 18h à 22h
(prix d'un appel local)



MND Occitanie
10 chemin du Raisin 31050 Toulouse cedex 9
Tél. : 05 62 74 18 79
contact@mnd-occitanie.fr



mnd-occitanie.fr

Affiche (format A4)

La ligne des aidants pour trouver du soutien



Vous accompagnez une personne atteinte d'une maladie neuro-évolutive ?
Besoin d'écoute ? De soutien ?

Ligne écoute Aidants
0 806 806 830
7j/7 de 18h à 22h

Un.e psychologue est à votre disposition tous les soirs de 18h à 22h
(prix d'un appel local)

Flyers