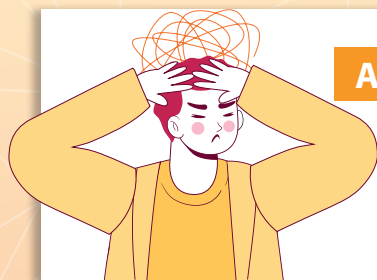
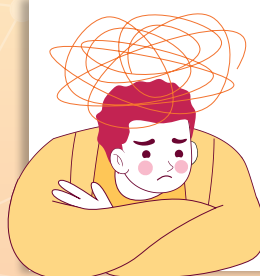


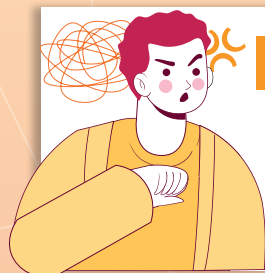
Les bons réflexes

**ANXIÉTÉ / ANGOISSE**

- Parler doucement
- Rassurer
- Maintenir une routine sécurisante

**DÉPRESSION /
DYSPHORIE**

- Être à l'écoute
- Encourager
- Maintenir le lien social

**AGITATION / AGRESSIVITÉ**

- Rester calme
- Ne pas confronter
- Prendre de la distance si nécessaire
- Sécuriser l'environnement

**HALLUCINATION**

- Faire verbaliser
- Comprendre le ressenti vis-à-vis de l'hallucination
- Détourner l'attention

**IRRITABLE / LABILITÉ
ÉMOTIONNELLE**

- Identifier les facteurs déclenchants
- Éviter la confrontation

**EUPHORIE /
EXALTATION DE L'HUMEUR**

- Rediriger l'attention
- Canaliser l'énergie
- Écoute bienveillante

**COMPORTEMENTS
MOTEUR ABERRANTS
(activités répétitives sans but)**

- Sécuriser l'environnement
- Changer d'activités
- Distraire

**DÉSINHIBITION**

- Poser ses limites
- Ne pas réprimander
- Détourner la conversation

**APATHIE /
INDIFFÉRENCE**

- Stimuler sans forcer
- Valoriser chaque participation

**IDÉES DÉLIRANTES
(convictions erronées)**

- Valider l'émotion ressentie mais pas la croyance
- Détourner l'attention
- Éviter de contredire



Plus d'information
sur notre site Internet

Et sur nos réseaux sociaux



06 16 83 95 17



10 chemin Du Raisin
31050 Toulouse cedex 09

