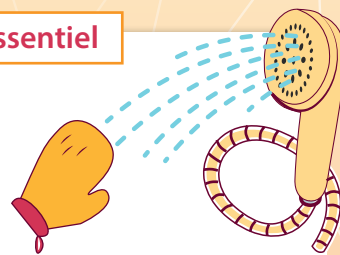


TOILETTE ET HYGIENE

Respecter les habitudes de la personne est essentiel

- Préserver autant que possible les rituels
- Expliquer chaque geste avant de commencer un soin
- Valoriser les capacités restantes en encourageant la participation



HABILLAGE

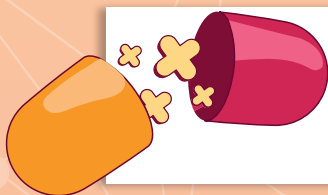
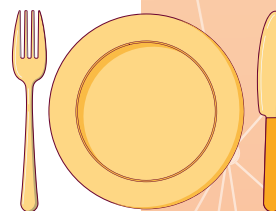
Favoriser l'autonomie, étape par étape

- Préparer les vêtements dans l'ordre où ils seront enfilés
- Laisser le temps nécessaire
- Être attentif aux difficultés de réalisation des gestes (praxies)

LES REPAS

Un moment de plaisir avant tout

- Impliquer dans la préparation du repas lorsque cela est possible
- Installer un environnement calme et adapté
- Prener le temps de manger, sans précipitation



LES MEDICAMENTS

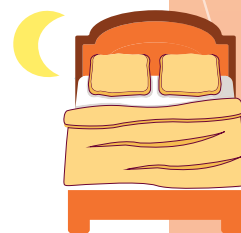
Sécuriser la prise des traitements

- Veiller à la bonne prise des traitements
- Utiliser un pilulier pour faciliter l'organisation et limiter les erreurs

PRESERVER LE SOMMEIL

Un rythme régulier favorise le bien-être

- Maintenir des horaires réguliers
- Limiter les stimulations le soir
- Privilégier un environnement calme et une voix apaisante



**Privilégier toujours le «faire avec»
plutôt que le «faire à la place».**

Chaque geste réalisé par la personne contribue à préserver son autonomie, ses capacités et sa confiance.



Plus d'information
sur notre site Internet
Et sur nos réseaux sociaux



06 16 83 95 17
10 chemin Du Raisin
31050 Toulouse cedex 09





Se repérer dans le temps

- Installer un calendrier
- Utiliser une horloge numérique
- Mettre à disposition un agenda ou un éphéméride
- Éviter de multiplier les pense-bêtes



Se repérer dans l'espace

- Identifier les pièces de la maison avec des pictogrammes
- Envisager une solution de géolocalisation pour l'extérieur si nécessaire



MAINTENIR UNE VIE SOCIALE

Continuer de sortir est important

- Encourager les sorties, les loisirs et les activités du quotidien
- Annoncer toute visite ou activité à l'avance
- Respecter le niveau de fatigabilité

LA CONDUITE AUTOMOBILE

Anticiper l'arrêt de la conduite permet de préserver
la sécurité de tous et d'organiser sereinement des solutions de mobilité adaptées

- L'apparition des troubles cognitifs doit conduire à une réévaluation de l'aptitude à la conduite, conformément à l'arrêté du 28 mars 2022
- Prendre rendez-vous avec un médecin, agréé par la Préfecture, seul habilité à rendre un avis



SECURISER LE DOMICILE

Prévenir les accidents du quotidien

- Désencombrer les zones de passage
- Veiller à une bonne luminosité
- Adapter les aides techniques si nécessaire
- Souscrire à la téléalarme

ANTICIPER LES MESURES DE PROTECTION

Prévoir, c'est protéger

Selon la situation, différentes mesures peuvent être envisagées :

- Mandat de protection future
- Sauvegarde de justice
- Habilitation familiale
- Curatelle
- Tutelle

Pour plus d'informations : service-public.gouv.fr



Chaque personne est unique :
adapter votre accompagnement à son histoire,
ses habitudes de vie et ses capacités.



Plus d'information
sur notre site Internet
Et sur nos réseaux sociaux



06 16 83 95 17



10 chemin Du Raisin
31050 Toulouse cedex 09

