

Vendredi 13 juin 2025



SETE JOURNÉE RÉGIONALE INTER PFR



Journée Régionale inter - PFR 2025

Introduction : Audrey GUY
Chargée de mission, MND Occitanie



Intervention de l'ARS Occitanie



Journée Régionale inter - PFR 2025

09h30 : Introduction Audrey Guy, MND Occitanie

Intervention de l'ARS Occitanie

Présentation des travaux réalisés en groupe de travail

Point d'avancée PPA

Tatiana Richer, MND Occitanie

Présentation de la plateforme collaborative Teams

Audrey Guy et Guillaume Papaïx, MND Occitanie

12h30 -14h00 : Pause méridienne

14h30 -16h00 : Ateliers

Atelier 1 : Situation de crise

Emmanuelle Bennes et Yohana Bustamante

Atelier 2 : Formation des aidants

Samantha Malavelle et Céline Schmeisser

16H30 : Clôture



Présentation des groupes de travail

A retrouver dans l'équipe PFR sur la plateforme collaborative Teams



Groupe 1

Inter PFR

Présenté par
Samantha Malavelle
Céline Schmeisser

Groupe 2

Communication

Présenté par
Verena Remy
Imane Lorhmari
Guillaume Papaïx

Groupe 3

Partenariat

Présenté par
Laurine Heydon
Catherine Thomas

Groupe 4

Santé des aidants

Présenté par
Yousra Elfarkh
Joséphine Ponnelle

Co-organisation des journées inter PFR

Groupe 1

5 rencontres en visio
depuis le mois de
novembre

Séances de travail en
sous groupe

Yohana BUSTAMENTE, PFR Montauban et Castelsarrasin

Sabrina PINTO, PFR Montauban

Céline SCHMEISSER, PFR Aussillon

Samantha MALAVELLE, PFR Ouest Aveyron, "Soleil du Causse"

Emmanuelle BENNES, MND Occitanie

Audrey GUY, MND Occitanie

Présentation et
restitution pour la
journée du 13/06

Préparation de la
coanimation de
l'atelier 1

Objectifs



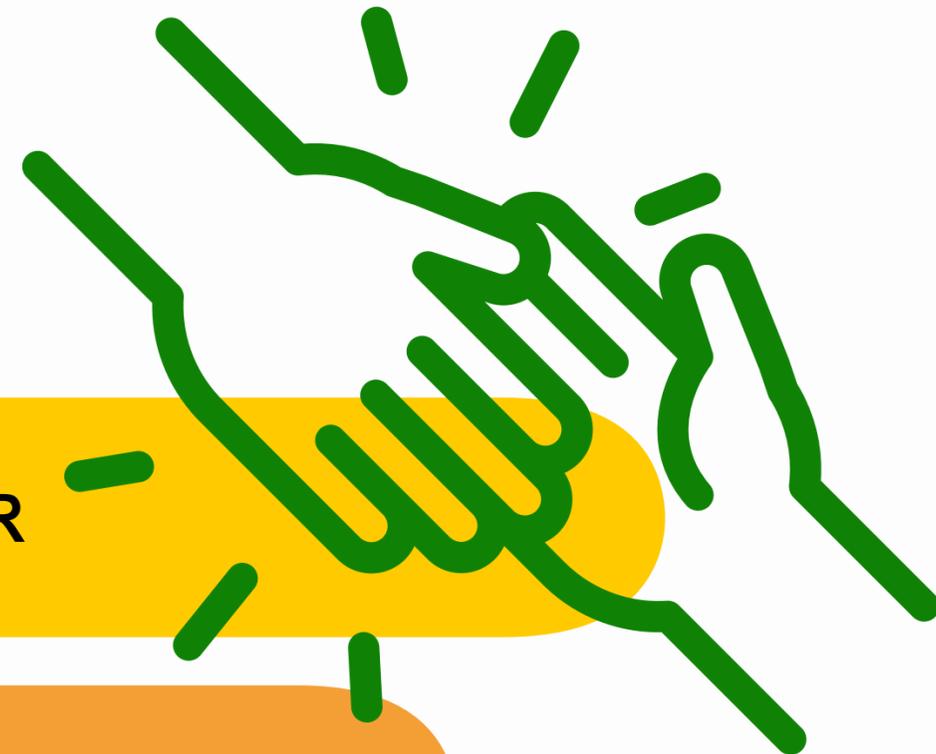
Inter PFR



RÉPONDRE AUX BESOINS DES PFR



HARMONISER NOS PRATIQUES



Processus & Axes d'amélioration



Un travail mené suite à l'évaluation de la journée régionale
2024

Favoriser davantage
les temps d'échange

Développer une
plateforme
commune pour le
partage d'infos

Créer un support qui
regroupe les coordonnées
des PFR



Thématiques à aborder (issues de l'évaluation)

Extraction questionnaire de satisfaction	Réponses proposées, abordées
Partage d'informations sur les activités, missions et outils	Journée inter départementale : partage de bonnes idées Plateforme Teams
Le répit sur site	A préciser
Les leviers face aux difficultés rencontrées	Journée inter départementale : comment intervenir et être présents sur les zones éloignées des PFR mais faisant partie du secteur d'intervention Situation de "crises", journée régionale
Comment avoir de la visibilité auprès des différents professionnels du secteur, des aidants	Journée inter départementale : comment être plus attractif pour les aidants
Les limites de l'accompagnement (pratiques et difficultés de fonctionnement, construction de fiches thématiques, ressource communes)	Situation de "crises", journée régionale



Thématiques à aborder (issues de l'évaluation)

Inter PFR

Extraction questionnaire de satisfaction	Réponses proposées, abordées
Les directives sur le temps libéré	Journée inter départementale : finalisation du cahier des charges
L'évaluation des dispositifs de répit sur la santé des aidants	
Retour sur les grandes lignes du nouveau cahier des charges	En attente
Formations proposées à l'aidant	Atelier journée régionale du 13/06

Communication

Groupe 2

4 rencontres en visio
depuis le mois de
novembre

Création d'un
questionnaire à
destination des PFR

Pauline CAZAL, PFR Perpignan
Priscilla DANIEL, PFR Pamiers
Sabine PLENNEVAUX, PFR Prades
Verena REMY, PFR Frontignan
Cécile Diaz -Roufosse , PFR La Cadène
Guillaume PAPAÏX, MND Occitanie
Imane LORHMARI, MND Occitanie
Audrey GUY, MND Occitanie

Partage d'outils
organisationnel

Création d'une
équipe PFR Canva

Enquête auprès des PFR



10 réponses / 28 PFR
dont 3 disposent d'un(e) référent(e)
communication

Partager des outils
organisationnels

Mettre en place des
ateliers de
sensibilisation

Créer un kit
communication

Création d'une équipe Canva



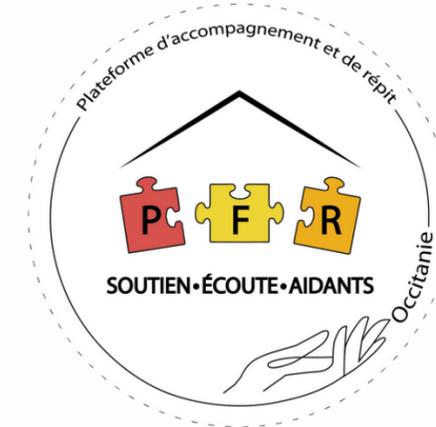
RÈGLES D'UTILISATION DU LOGO PFR

- Respect des proportions et couleurs**
Ne pas déformer, étirer ou modifier les couleurs du logo. Utiliser uniquement les teintes officielles et éviter les effets non autorisés.
- Fond et lisibilité**
Privilégier un fond neutre pour assurer une bonne visibilité. Utiliser une version monochrome si nécessaire.
- Espacement et intégration**
Maintenir une zone de protection autour du logo. Ne pas superposer ou enfermer le logo dans une forme non prévue.
- Formats et supports**
Formats vectoriels (SVG, AI, EPS) pour l'impression, PNG/JPEG pour le numérique. Vérifier la lisibilité sur tous les supports.
- Interdictions**
Ne pas modifier la typographie. Ne pas changer l'orientation ou superposer d'autres éléments. Ne pas encadrer le logo de manière non prévue.
- Validation avant diffusion**
Vérifier la conformité avant toute publication. En cas de doute, contacter le service communication.

ASTUCES

- Privilégier les codes couleurs du logo PFR et de votre charte graphique existante.
- La police utilisée pour le logo est "Lato".
- Il est conseillé d'utiliser des images, des illustrations pour ponctuer la lecture et alléger le visuel de votre document.

#D7524C
#EDD536
#EDAE1E



Ligne écoute Aidants
0 806 806 830
7j/7 de 18h à 22h



Partenariat

Groupe 3

3 rencontres en visio
depuis le mois de
novembre

Expérimentation de
partenariat au sein
de PFR

Catherine THOMAS, PFR Gourdon
Priscilla DANIEL, PFR Verniolle
Laurine HEYDON, PFR Montastruc
Marine CLAYAUD, PFR Castelsarrasin
Aurélie DESTRADES, PFR Tarbes
Fabienne RAGAIN -GIRE, COPS
Audrey GUY, MND Occitanie

Partage d'outils
organisationnel

Création d'une
méthodologie

Objectifs



EXPÉRIMENTER UNE ACTION DE PARTENARIAT



COCONSTRUIRE UNE MÉTHODE

Démarche méthodologique



Actions existantes dans les PFR

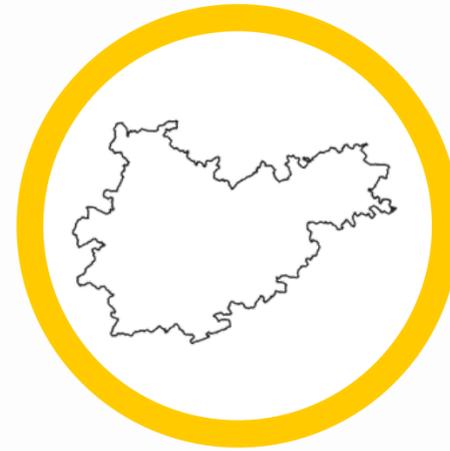


Partenariat



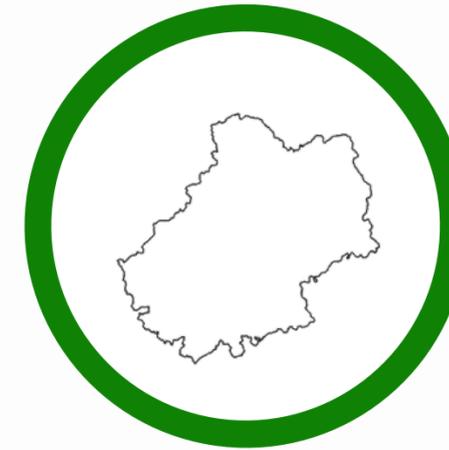
PFR 31 Monstastruc

Intégration d'un aidant
dans les formations
Convention mise en place
Consultation pour
l'organisation d'activités



PFR 82 Castelsarasin

Randonnées avec aidants
référents
Calendrier d'activités
coconstruit en réflexion



PFR 46 Gourdon

3 aidants impliqués dans
les actions
Participation à
l'organisation
d'évènements

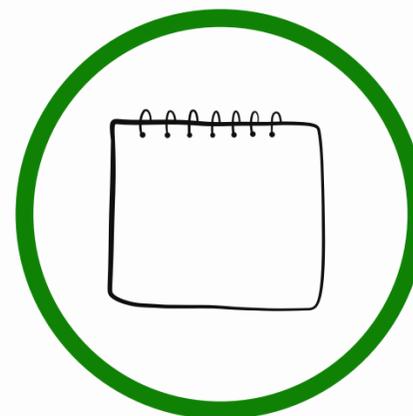
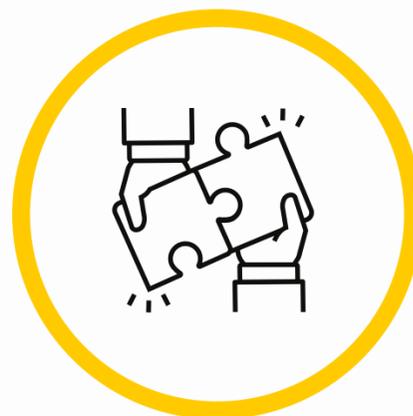


Partenariat

Pistes d'actions potentielles

Intégration d'un aidant

Dans la formation : compliqué à mettre en oeuvre



Co-construction

D'une journée aidants - aidés sur un thème important

Alimentation / Cuisine

Faire ensemble, avec diététicienne



Relevé de chutes

Thématique possible pour la relation d'aide

Action commune retenue



Objectif : Présenter la démarche, initier une dynamique collaborative locale et créer des outils reproductibles

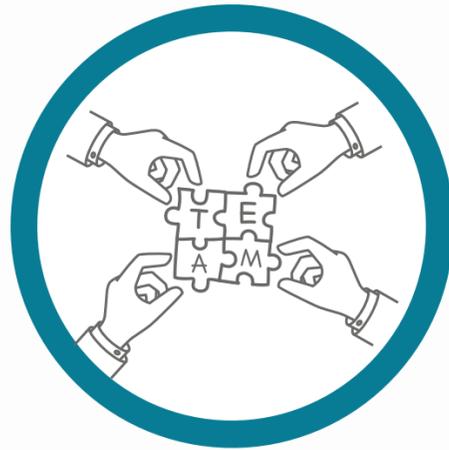
Création d'une instance type CVS
au sein des PFR

Réunion en Juin
Avec aidants, professionnels et direction

Boîte à outils
Pour reproduire l'expérience

Point de vigilance et Méthodologie

Partenariat



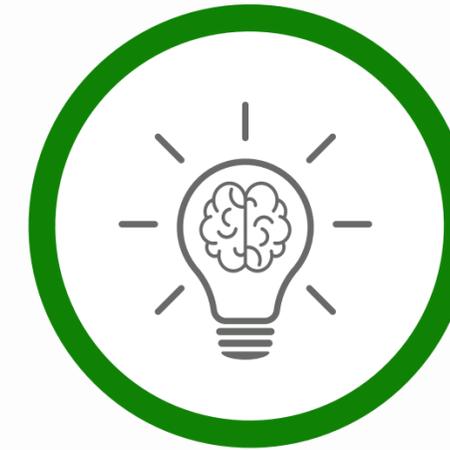
Mobilisation d'équipe

Nécessité d'impliquer
l'ensemble de l'équipe PFR
avant validation



Retour d'utilisateurs

Alimenter les sujets à
travailler avec les retours
des aidants



Intelligence collective

Atelier et brainstorming
pour enrichir la démarche

Confrontation à la réalité



Facteur temps
Problème organisation de la
réunion en Juin

Alternative
construire un calendrier
annuel plus facilement
envisageable

Garde des aidés
Organiser la garde lors des
temps collectifs

Hétérogénéité
Organisation interne
différentes selon les PFR

Prochaines étapes...

Partenariat



Sensibiliser

Des professionnels des
PFR au partenariat



Réunion

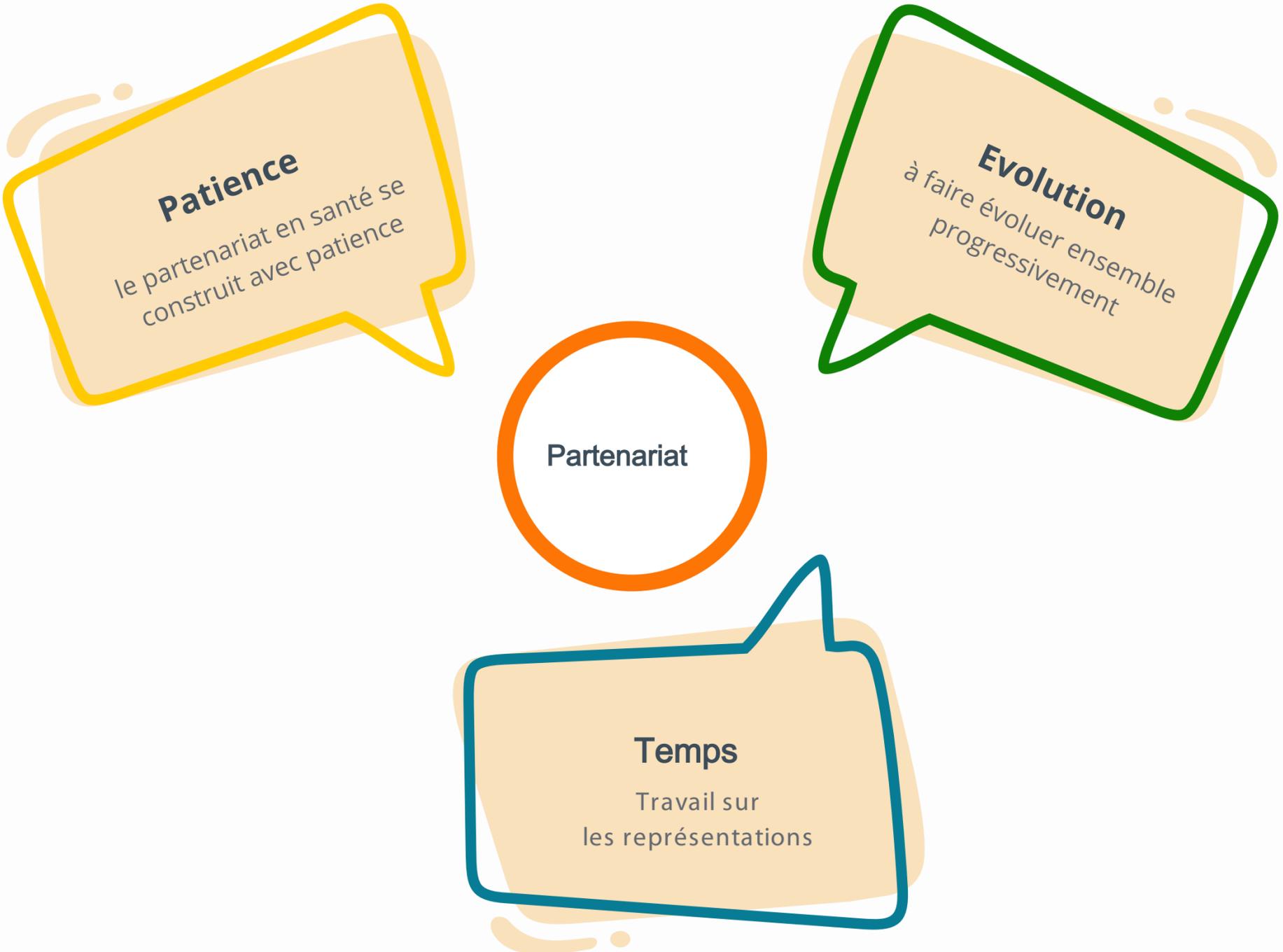
A prévoir avec le COPS
et MND Occitanie



Inclusion

Des équipes de direction
pour plus d'impact

Conclusion



Santé des aidants

Groupe 4

5 rencontres en visio
travail en dehors des
temps de réunion

Création de fiches
pratiques à
destination des PFR

Sonia LARDET, PFR Nîmes
Valentine Damblemont, PFR Nîmes
Yousra ELFARKH, PFR Millau
Joséphine PONELLE, PFR Mende
Olga LAGHMARI, PFR Perpignan
Tatiana RICHER, MND Occitanie
Audrey GUY, MND Occitanie

Faciliter la
proposition d'ateliers

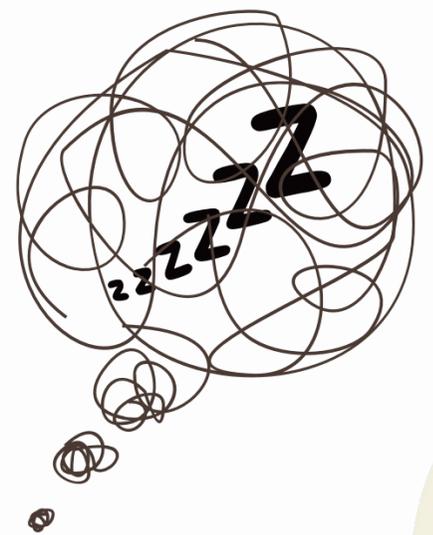
3 fiches proposées
à ce jour



Les principaux problèmes de santé chez les aidants



Repérage des principaux problèmes de santé des aidants



Anxiété

Troubles du sommeil



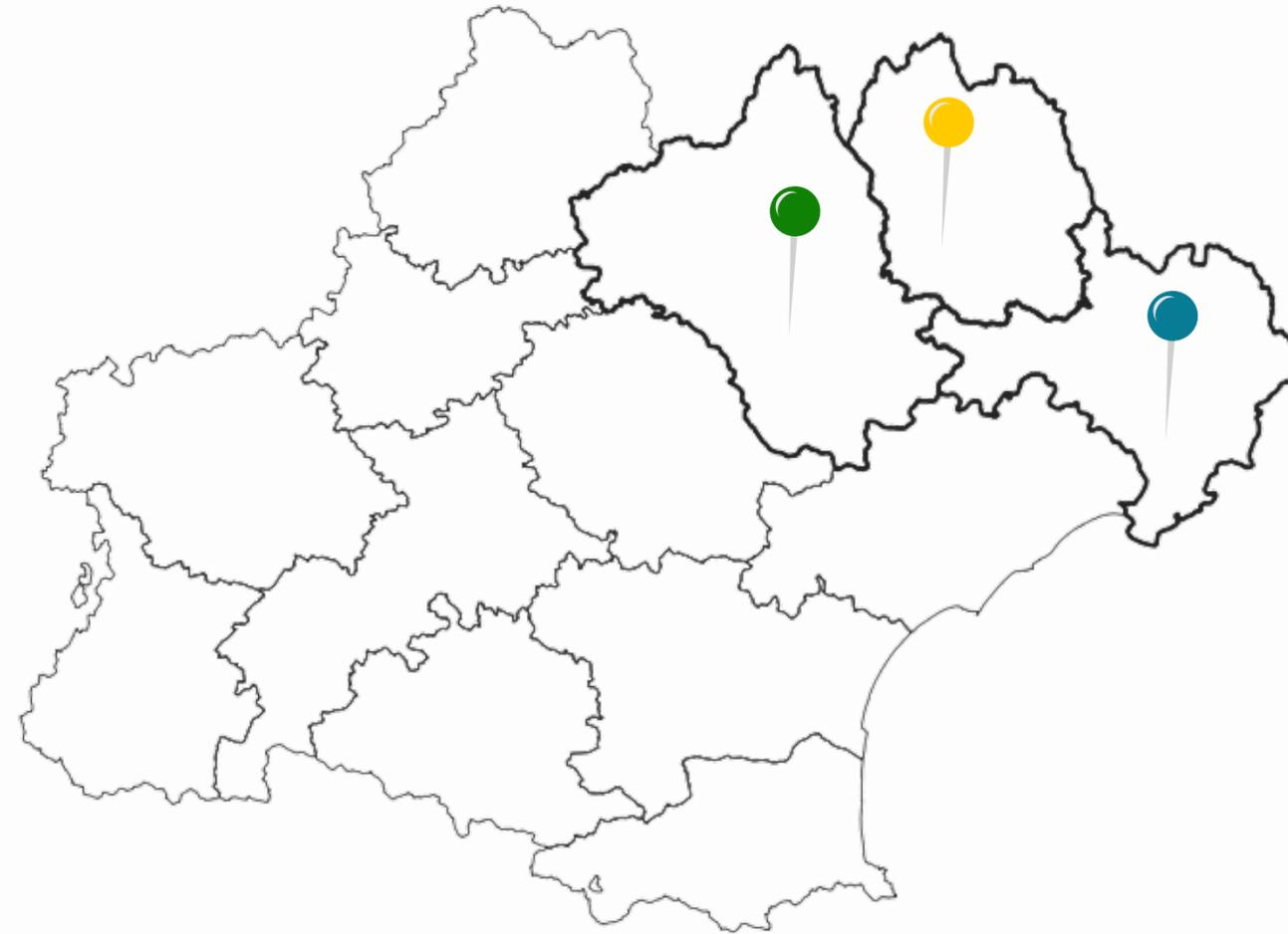
Douleur neuro -musculaires

Problèmes liés à l'alimentation



3 ateliers en expérimentation

Santé des
aidants



Atelier Nutrition
Septembre - Millau

**Atelier Gestes et
postures**
Mai - Mende

Atelier Sommeil
Septembre - Nîmes

Présentation des fiches atelier

Santé des aidants

Atelier Nutrition

Objectifs :

- Apporter des connaissances théoriques de base
- Prévenir les conséquences d'une alimentation inadaptée
- Informer sur les points de vigilance, signaux d'alerte
- Échanger autour de pratiques alimentaires simples et accessibles
- Favoriser le plaisir de manger

Public

Aidants accompagnés par la PFR ou non

Durée

2 séances (2h puis 3h)

Ressources humaines

Diététicien.ne
Nutritionniste
Cuisinier/chef cuisinier

Outils pédagogiques

- Fiches conseils
- Atelier cuisine
- Repas partagé

Evaluation

Questionnaire de satisfaction en fin de cycle
Observation de la participation active
Bilan oral avec les participants

Atelier Gestes et postures

Objectifs :

- Comprendre les liens entre gestes, postures et douleurs.
- Identifier les gestes à risques dans les activités liées à l'accompagnement.
- Acquérir des techniques de manutention adaptées et sécuritaires.
- Apprendre des exercices de renforcement et d'étirement pour prévenir et soulager les douleurs

Public

Aidants

Durée

1 séance (2h30)

Ressources humaines

Ergothérapeute
Kinésithérapeute
PRAP 2S (au sein de la structure)
Enseignant APA

Outils pédagogiques

- Supports visuels (fiches)
- Aides techniques (aide au transfert, coussins de confort, draps de glisse...)
- Petit matériel d'échauffement

Evaluation

Questionnaire de satisfaction en fin de cycle
Observation de la participation active
Bilan oral avec les participants

Atelier Sommeil

Objectifs :

- Repérer les troubles du sommeil chez les aidants.
- Informer sur les différents troubles du sommeil et leurs conséquences.
- Proposer des pistes et conseils pour améliorer la qualité du sommeil.
- Favoriser un espace d'échange et de soutien autour des difficultés liées au sommeil.

Public

Aidants accompagnés par la PFR et/ou autres aidants non accompagnés par la PFR
8 à 10 personnes maximum

Durée

1 séance (2h00)

Ressources humaines

1 animateur formé à l'éducation à la santé, Psychologue, Infirmier(ère) ou coordonnateur(trice) PFR, médecin ou sophrologue...

Outils pédagogiques

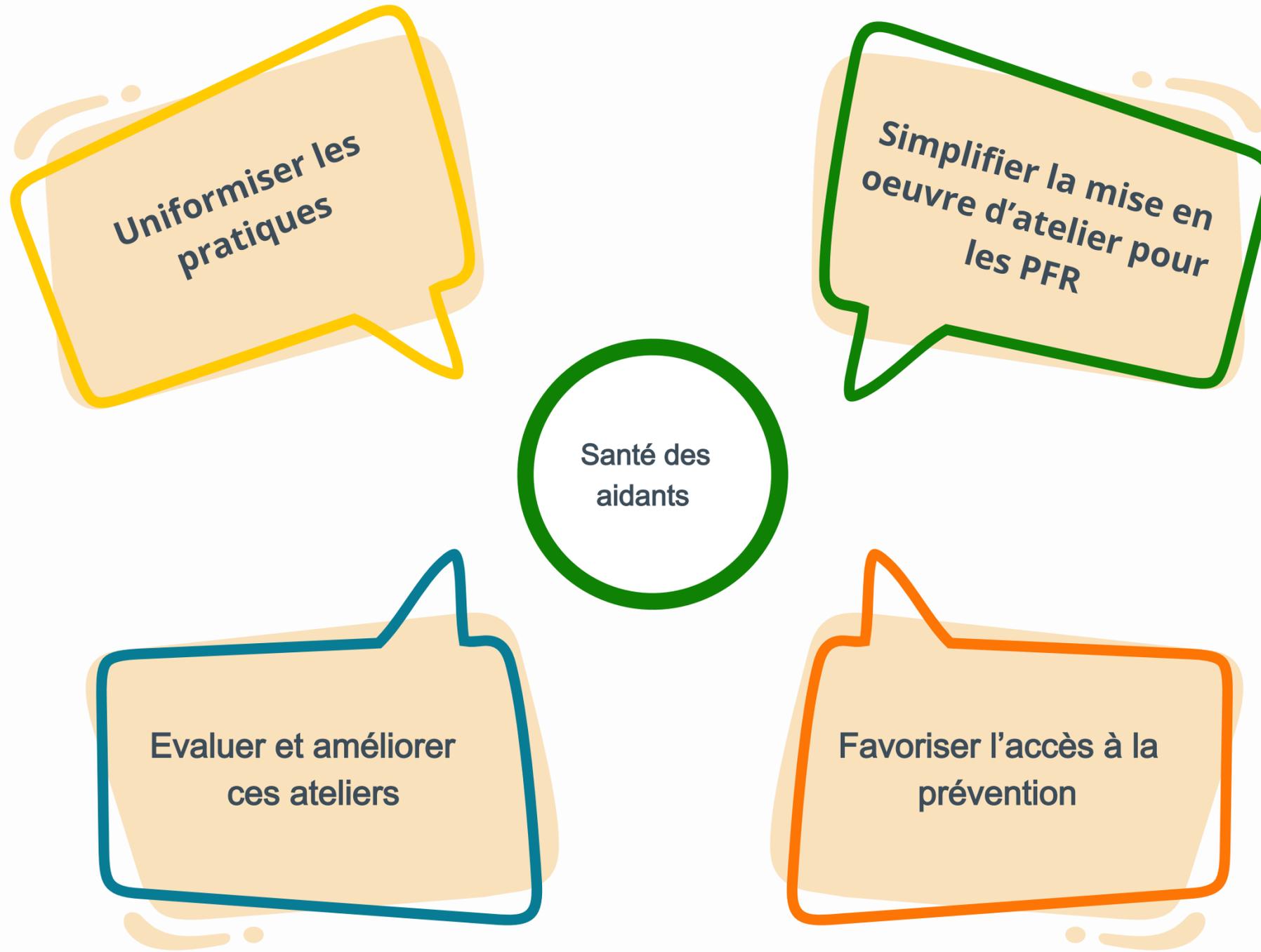
- Fiche mémo sur les troubles du sommeil.
- Support PowerPoint ou affiche illustrée.
- Quizz ou jeu de cartes "idées reçues sur le sommeil".
- Feuilles et stylos pour les participants.
- Livret ou fiche conseils pratiques à remettre en fin d'atelier.

Evaluation

Questionnaire de satisfaction en fin de cycle
Observation de la participation active
Bilan oral avec les participants



Conclusion



Point d'avancée Pôle Partenaires Aidants



Qu'est ce qu'un Pôle Partenaires Aidants ?

Développer un collectif de tous les acteurs intervenant pour les aidants

Mieux accompagner les aidants dans leur parcours

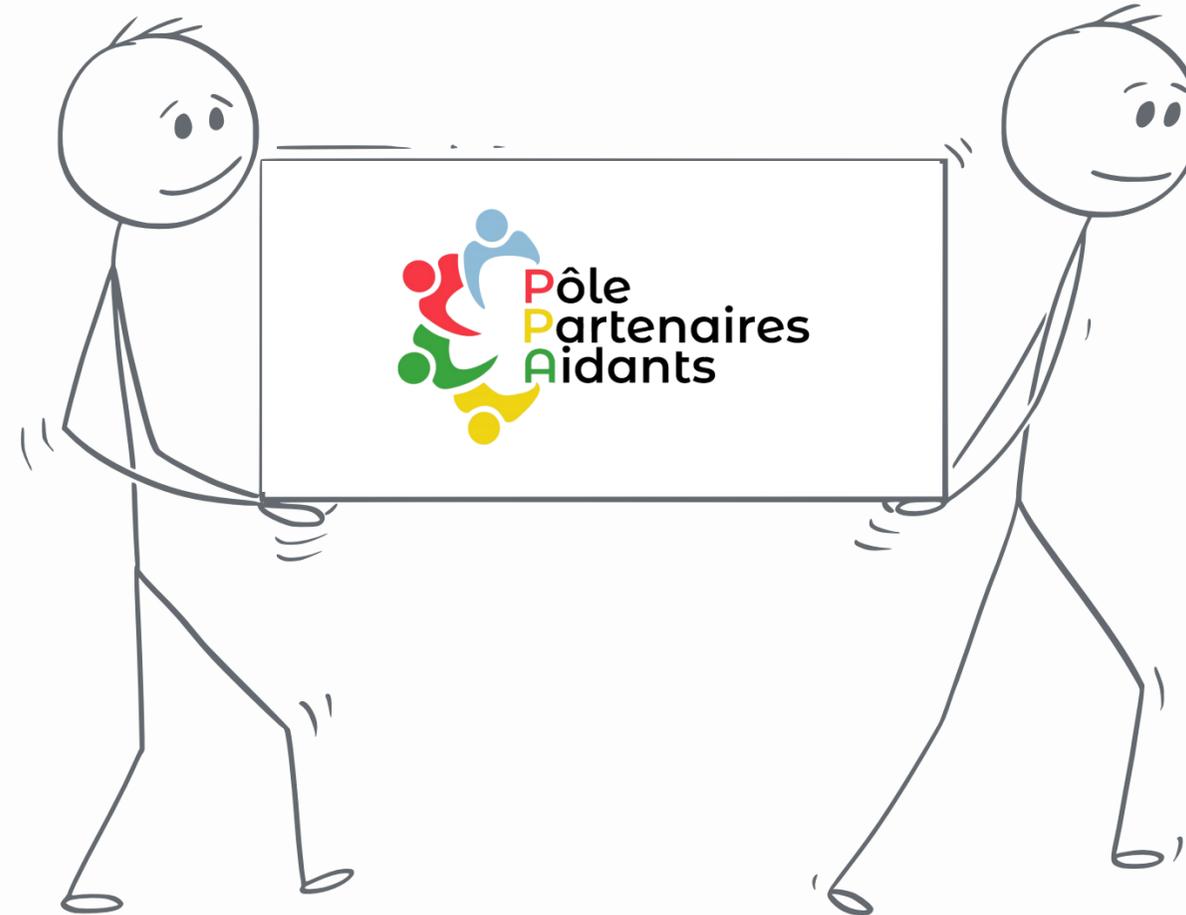


Donner plus de visibilité aux actions existantes

Identifier les besoins et faire émerger des réponses

Le porteur du projet

Choisi par les acteurs
du territoire



Toutes structures du
secteur sanitaire, social,
ou médico -social

Issues du secteur
privé, public, ou
associatif

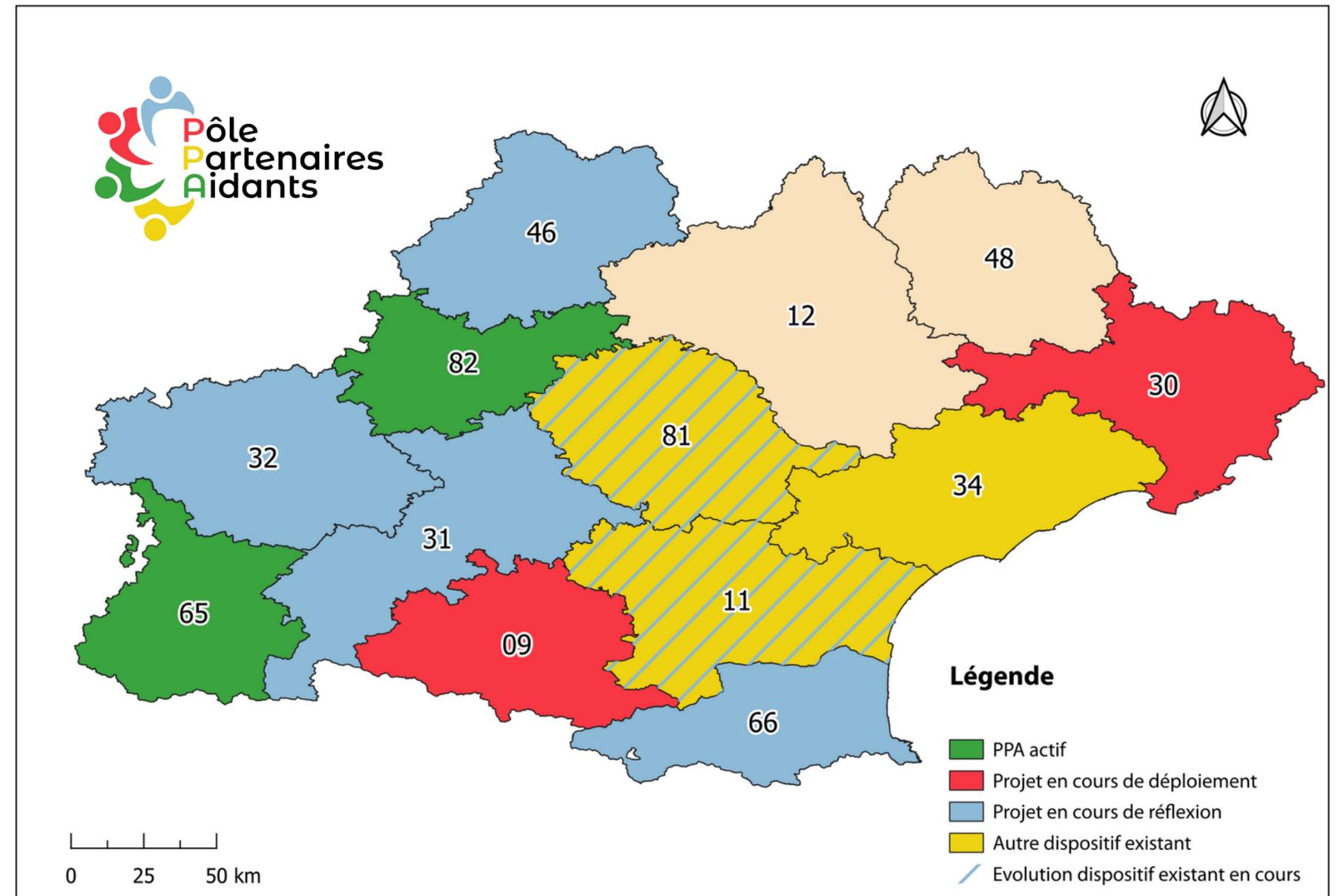
Le rôle de l'animateur territorial



Les PPA en Occitanie

Déploiement des Pôles Partenaires Aidants ou dispositifs équivalents en Occitanie

- 2 PPA actifs
- 2 PPA en cours de déploiement
- 4 projets en cours de réflexion
- 3 dispositifs équivalents
- 2 départements en attente



Plateforme collaborative Teams



Plateformes de répit chaînes

Recherchez les chaînes qui vous intéressent, puis sélectionnez **Afficher** pour qu'elles apparaissent dans votre liste des canaux

Tout

Affiché

Masqué

Trier : A à Z ▾

Rechercher des chaînes

1_Communication

Afficher ...

2_Parteneriat

Afficher ...

3_Inter PFR

Afficher ...

4_Santé des aidants

Afficher ...

Général Recommandé

Plateformes de répit

Masquer ...

Reprise des ateliers à 14h00

Atelier 1 : Situation de crise

Avec Emannelle Bennes, MND Occitanie

et Yohana Bustamante, PFRMontauban et Castelsarrasin

Atelier 2 : Groupes de travail et thématiques

Avec Samantha Malavelle, PFRVilleneuve d'Aveyron

et Céline Schmeisser, PFRAussillon



Merci pour votre participation à cette rencontre

aidants@mnd-occitanie.fr

audrey.guy@mnd-occitanie.fr

Le compte rendu de la journée et des ateliers vous sera envoyé par mail

